

Agosto



Collier Senior Center
GOLDEN GATE
vibrant • diverse • caring

2023

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 9:15am Senior Fit 10:30am-12:00pm Clase de Pintura 12:00 pm Almuerzo	2 10:30am UPSLIDE Bilingue 12:00pm Almuerzo	3 9:15am Senior Fit 10:00am Seminario de Tecnología con Eric 11:15am Zumba 12:00pm Almuerzo	4 12:00pm Almuerzo	5
6	7 10:30am Yoga en silla 12:00pm Almuerzo 12:30pm Bingo	8 9:15am Senior Fit 10:30am-12:00pm Clase de Pintura 12:00 pm Almuerzo	9 10:30am UPSLIDE Bilingue 12:00pm Almuerzo	10 9:15am Senior Fit 10:00am Arte y Artesanía 11:15am Zumba 12:00pm Almuerzo	11 12:00pm Almuerzo	12
13	14 10:30am Yoga en silla 12:00pm Almuerzo 12:30pm Bingo	15 9:15am Senior Fit 10:30am-12:00pm Clase de Pintura 12:00 pm Almuerzo	16 10:30am UPSLIDE Bilingue 12:00pm Almuerzo	17 10:00am Arte y Artesanía 11:15am Zumba 12:00pm Almuerzo	18 12:00pm Almuerzo	19
20	21 10:30am Yoga en silla 12:00pm Almuerzo 12:30pm Bingo	22 10:30am-12:00pm Clase de Pintura 12:00 pm Almuerzo	23 10:30am UPSLIDE Bilingue 12:00pm Almuerzo	24 11:15am Zumba 12:00pm Almuerzo	25 12:00pm Almuerzo 12:30pm Celebración de Cumpleaños	26
27	28 10:30am Yoga en silla 12:00pm Almuerzo 12:30pm Bingo	29 10:30am-12:00pm Clase de Pintura 12:00 pm Almuerzo	30 10:30am UPSLIDE Bilingue 12:00pm Almuerzo	31 11:15am Zumba 12:00pm Almuerzo		

- Juegos de mesa, rompecabeza y dominó diariamente
-Puntualidad es necesaria para la Clase de Pintura

***TODAS LAS CLASES ESTÁN SUJETAS A CAMBIO